

Diplomatura en Inteligencia Emocional: Conceptos Básicos.

ASINCRONICO

Objetivo General:

Desarrollar competencias emocionales en los participantes sin conocimientos previos sobre inteligencia emocional, promoviendo el autoconocimiento, autorregulación, empatía, habilidades sociales y motivación.

Duración:

10 semanas (1 clase grabada cada por semana),

Complemento lectura, evaluaciones y tesina, horas cátedra:

Total de horas cátedra: **80. (Ochenta)**

Los alumnos tendrán 15 días más para entregar la tesina al finalizar el curso.

Estructura de la Diplomatura:

Semana 1: Introducción a la Inteligencia Emocional

- Presentación del programa y objetivos.
- ¿Qué es la inteligencia emocional y por qué es importante?
- Conceptos fundamentales: emociones, competencias emocionales, etc.

Semana 2: Fundamentos Teóricos de la Inteligencia Emocional

- Modelos teóricos de inteligencia emocional (Goleman, Salovey y Mayer, etc.).
- Emociones básicas y su impacto en el comportamiento.
- La relación entre la inteligencia emocional y el bienestar.
- Ejercicios prácticos para identificar y comprender las emociones.

Semana 3-4: Autoconocimiento Emocional

- Importancia del autoconocimiento en la inteligencia emocional.

- Reconocimiento de emociones propias.
- Técnicas de autoevaluación emocional.
- Desarrollo de la autorreflexión.

Semana 5-6: Autorregulación y Manejo del Estrés

- Estrategias para la autorregulación emocional.
- Identificación de situaciones estresantes.
- Técnicas de gestión del estrés.
- Mindfulness y atención plena.

Semana 7-8: Empatía y Habilidades Sociales

- Desarrollo de la empatía.
- Importancia de las habilidades sociales.
- Comunicación efectiva y escucha activa.
- Resolución de conflictos.

Semana 9-10: Motivación y Planificación del Cambio

- La importancia de la motivación en la inteligencia emocional.
- Establecimiento de metas emocionales.
- Desarrollo de un plan de cambio personal.
- Evaluación final de competencias emocionales.

Metodología:

- Clases Virtuales : Sesiones GRABADAS para presentaciones, y ejercicios prácticos

Evaluación:

- Participación activa en foros.
- Evaluaciones prácticas y teóricas.
- Proyecto final: Plan de desarrollo personal basado en la inteligencia emocional.

Recursos:

I.C.P.

- Materiales didácticos en la plataforma.
- Lecturas recomendadas.
- Herramientas interactivas para evaluaciones.

Arancel \$25.000 mensual.

La diplomatura se divide en 3 aulas, una correspondiente a cada mes. Una vez se acredite el pago envíe frente del DNI, y su email, se le creara el usuario con acceso al aula 1. Finalizados los 30 días de su ingreso debe abonar el mes 2 y se le añadirá el aula 2, luego de los 60 días de su primer ingreso una vez abone el ultimo mes se le añadirá el aula 3.

Preguntas frecuentes:

¿puedo adelantar aulas?

- Claro, puede abonar las tres aulas y se le agregaran.
- Puede concretar el aula 1 en 10 días y si abona el aula dos se le agregara.

¿me dan certificación?

- Nuestras certificaciones las avala la Cámara Argentina para la formación profesional y capacitación laboral. Son quienes respaldan nuestras diplomaturas y cursos con un aval Nacional.

¿puedo solicitar certificación Internacional?

-por supuesto, la Cámara tiene convenio con O.I.E.P. quienes respaldan la certificación Internacional. Para solicitar dicha certificación debe abonar el arancel de la misma.

I.C.P.