

Instituto de cognición psicosocial

Quiénes somos:

"Bienvenidos al Instituto de Cognición Psicosocial, un centro de formación online que ofrece una amplia variedad de cursos y seminarios. Nuestro enfoque se centra en la modalidad sincrónica, y asincrónica, brindando clases interactivas para una experiencia de aprendizaje enriquecedora. Nos enorgullece ser socios de la Cámara Argentina de Formación Profesional y Capacitación Laboral, lo que demuestra nuestro compromiso con la calidad y excelencia educativa. Además, nuestros alumnos egresados de los cursos avalados por CAF cuentan con un portal de empleo para poder postularse en muchas empresas de la República Argentina. En nuestro instituto, encontrarás profesionales altamente capacitados y materiales actualizados, garantizando así una educación de vanguardia. Nuestro objetivo es brindarte las herramientas necesarias para desarrollar tus habilidades y alcanzar tus metas profesionales. Te invitamos a ser parte de nuestra comunidad académica y descubrir las oportunidades que el Instituto de Cognición Psicosocial tiene para ofrecerte. ¡Únete a nosotros en este emocionante viaje de aprendizaje en línea!

Curso de Coaching Ontológico - 5 Meses

Objetivos del Curso

Introducir los conceptos fundamentales del coaching ontológico.

Desarrollar habilidades de comunicación y liderazgo.

Fomentar la autoconciencia y el crecimiento personal.

Aplicar herramientas y técnicas de coaching en situaciones reales.

Temario:

Aula 1: Introducción y Fundamentos del Coaching Ontológico

(junio 2024)

(Distribuidos en 4 clases los siguientes temas)

- Fundamentos del Coaching Ontológico (bloque 1)
- ¿Qué es el Coaching Ontológico? - Propósito, aplicación y beneficios
- Origen del Coaching ontológico. Fundadores y principales referentes
- Importancia, desafíos y objeciones principales que enfrenta el Coaching Ontológico.
- Definición del Coaching Ontológico.
- Diferencias entre coaching ontológico y otros tipos de coaching.
- El papel del coach ontológico
- .
- Principios Básicos del Coaching Ontológico (bloque2)
- Postulados del Coaching Ontológico.
- Principios Básicos del Coaching Ontológico.
- Postulados de la Ontología del Lenguaje.
- Coherencia Ontológica.
- Ontología del lenguaje: cómo el lenguaje crea realidad.
- Observador, acción y resultado.
- El poder de las declaraciones, afirmaciones y promesas.

Aula 2: Autoconciencia y Transformación Personal (Julio 2024)

Distribuidos en 4 clases los siguientes temas)

- Exploración del Ser y el Observador (bloque 1)
- La estructura del observador.
- Herramientas para el autoconocimiento.
- Ejercicios de autoconciencia.
- Aprendizaje. Enemigos y facilitadores. Etapas.

- Aprendizaje transformacional.

La Escalera de Inferencias y Transformación Personal (bloque 2)

- Distinciones del lenguaje y herramientas conversacionales
- Observaciones y juicios.
- Escalera de Inferencias.
- Cómo nuestras interpretaciones afectan nuestras acciones.
- Alegato e indagación.
- Compromisos y Re compromisos.
- Creencias.

Aula 3: Comunicación y Lenguaje Corporal (Agosto 2024)

Distribuidos en 4 clases los siguientes temas)

- Escucha Activa y Comunicación Asertiva (bloque 1)
- Niveles de escucha.
- Técnicas de escucha activa.
- Comunicación asertiva y empatía.

El Poder del Lenguaje y el Lenguaje Corporal en el Coaching (bloque 2)

- Distinciones lingüísticas: juicios, opiniones y afirmaciones.
- Lenguaje corporal y su impacto en la comunicación.
- Herramientas lingüísticas para el coaching.

Aula 4: Emociones, Acuerdos y Aprendizaje (septiembre 2024)

Distribuidos en 4 clases los siguientes temas)

- Gestión Emocional y Estados de Ánimo (bloque 1)
- La importancia de las emociones en el coaching.

- Técnicas para identificar y gestionar emociones.
- Cambio de estados de ánimo limitantes.

- Los Acuerdos y el Aprendizaje en el Coaching (bloque 2)

- Tipos de acuerdos: explícitos e implícitos.
- Cómo establecer y mantener acuerdos efectivos.
- Ciclos de aprendizaje: simple, doble y triple bucle.

Aula 5: Herramientas de Coaching y Práctica (Octubre 2024)

Distribuidos en 4 clases los siguientes temas)

- Herramientas y Técnicas de Coaching (bloque 1)
- Técnicas de indagación y preguntas poderosas.
- Modelos de coaching: GROW, Rueda de la vida.
- Técnicas de retroalimentación efectiva.

- Proceso de Coaching y Cierre del Curso(bloque 2)
- Estructura de una sesión de coaching.
- Simulaciones y prácticas de sesiones de coaching.
- Plan de acción personal y certificación.

Para recibir la certificación se evaluará el contenido del temario, el material de apoyo y el nivel de asistencia en la plataforma, actividades, y practicas enviadas en el aula 5.

Materiales de Apoyo:

Lecturas recomendadas.

Ejercicios prácticos.

Videos y sesiones que se subirán a la plataforma.

Foros de discusión y reflexión.

Un punto importante para concretar la cursada es: mínimo dos veces cada ALUMNO deberá coachearse con la docente.
(coordinado y vía zoom)