

Seminario: Primeros Auxilios Psicológicos

Temario:

1. **Crisis:**
 - Definición y tipos de crisis.
 - Identificación de señales y síntomas.
2. **Intervención:**
 - Estrategias de intervención inmediata.
 - Pasos para brindar apoyo psicológico.
3. **Herramientas:**
 - Recursos y técnicas útiles.
 - Uso de herramientas prácticas en situaciones de crisis.
4. **Conceptos Clave:**
 - Principios fundamentales de los primeros auxilios psicológicos.
 - Importancia de la empatía y la escucha activa.
5. **Técnicas de Regulación Emocional:**
 - Métodos para ayudar a regular las emociones.
 - Ejercicios prácticos para aplicar en momentos de crisis.
6. **Material Extra Teórico sobre la Problemática:**
 - Documentación adicional para profundizar en el tema.
 - Lecturas recomendadas y recursos complementarios.

Dirigido a: Todo público.

Modalidad Asincrónica:

- El seminario será grabado.
- Los participantes tendrán 20 días de acceso a la plataforma para ver la clase las veces que necesiten.

Inscripciones

Para inscribirse, por favor soliciten el formulario de Google. Es importante tener a mano los siguientes documentos:

- **Frente del DNI**
- **Foto del comprobante de pago**

El valor es de **1 pago de \$15.000**, e incluye la certificación del instituto. Opcionalmente, pueden solicitar la certificación de la Cámara Argentina, la cual tiene un costo adicional de **\$10.000**.

Medios de Pago

- **Transferencia:**
 - **Alias:** i.c.p.
 - **Nombre:** Daniela Sol Torchia

Contacto

- **WhatsApp:** 2252-518152
-



I.C.P.